

Прочитајте го ова упатство пред да започнете со користење на овој лек, бидејќи содржи важни информации за Вас.

- Чувајте го упатството. Можеби ќе треба да го прочитате повторно.
- Ако имате дополнителни прашања, обратете се кај Вашиот лекар или фармацевт.
- Овој лек е препишан само за Вас. Не го давајте на други. Може да им наштети, дури и ако нивните симптоми се исти како вашите.
- Ако добиете било кои несакани дејства, разговарајте со вашиот лекар или фармацевт. Ова ги вклучува сите можни несакани дејства кои не се наведени во ова упатство. Види Дел 4.

Ова упатство содржи:

1. Што претставува Бетаферон и за што се употребува
 2. Што треба да знаете пред да го употребите Бетаферон
 3. Како се употребува Бетаферон
 4. Можни несакани дејства
 5. Како да се чува Бетаферон
 6. Содржина на пакувањето и други информации
- Прилог - постапка за самоинјектирање

**Бетаферон 250 микрограми/ml, прашок и вехикулум за раствор за инјектирање
Interferon beta-1b**

- Активна супстанција е интерферон бета-1б, 250 микрограми на милилитар по подготовката на растворот за администрација
- Помошни супстанции:
Прашок: манитол и човечки албумин
Растворувач (раствор на натриум хлорид 5,4 mg/ml (0,54% w/v)): натриум хлорид, вода за инјекција

Име и адреса на носителот на одобрението за ставање во промет:

Bayer doo Ljubljana, Претставништво Скопје
Ул. Антон Попов бр.1, лок. 4/мез./лам.2, 1000 Скопје

Име и адреса на производителот:

Bayer AG, Берлин Германија
Bayer farmacevtska družba d.o.o. Љубљана, Словенија

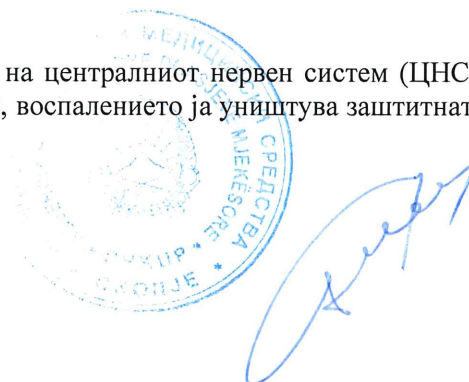
1. Што претставува Бетаферон и за што се употребува

Што е Бетаферон

Бетаферон е вид на лек познат како интерферон и се користи за лекување на мултиплекс склероза. Интерфероните се протеини произведени во телото кои помагаат во борбата против нападите врз имунолошкиот систем, како што се вирусните инфекции.

Како делува Бетаферон

Мултиплекс склероза (МС) е долгорочна состојба која влијае на централниот нервен систем (ЦНС), особено на функционирањето на мозокот и 'рбетниот мозок. Кај МС, воспалението ја уништува заштитната



обвивка (наречена *миелин*) околу нервите на централниот нервен систем и оневозможува нервите да работат правилно. Ова се нарекува *демиелинизација*.

Не е позната точната причина за МС. Се смета дека абнормалната реакција на имунолошкиот систем на телото игра важна улога во процесот кој му штети на централниот нервен систем.

Оштетување на централниот нервен систем може да се случи при напад на МС (*релапс*). Тоа може да предизвика привремена попреченост, како што се потешкотии при одење. Симптомите може да исчезнат целосно или делумно.

Се покажа дека Интерферон бета-1б ја менува реакцијата на имунолошкиот систем и помага да се намали дејството на болеста.

Како Бетаферон помага во борбата против вашата болест

Издвоен клинички настан кој укажува на висок ризик за развој на мултиплекс склероза: Се покажа дека Бетаферон ја одложува прогресијата на јасно определена мултиплекс склероза.

Релапсно-ремитентна мултиплекс склероза: Лицата со релапсно-ремитентна МС имаат повремени напади или релапси и при тоа симптомите стануваат значително полоши. Се покажа дека Бетаферон го намалува бројот на нападите и ги прави помалку сериозни. Се намалува бројот на болнички престој кој се должи на болеста и го продолжува времето без релапси.

Секундарно прогресивна мултиплекс склероза: Во некои случаи луѓето со релапсно-ремитентна МС приметуваат дека нивните симптоми се зголемиле и истите прогресираат во друга форма на МС која се нарекува секундарно прогресивна МС. Со тоа, луѓето приметуваат дека им е потешко, без разлика дали имаат или немаат релапси. Бетаферон може да го намали бројот и тежината на нападите и да го забават напредувањето на попреченоста.

За што се употребува Бетаферон

Бетаферон се употребува кај пациенти

- ▶ кои ги почувствувале симптомите за прв пат што укажува на висок ризик за развој на мултиплекс склероза. Вашиот лекар пред лекувањето ќе отфрли било кои други причини со кои би можело да се објаснат овие симптоми.
- ▶ кои страдаат од релапсно-ремитентна мултиплекс склероза, со најмалку два релапси во последните две години.
- ▶ кои страдаат од секундарно прогресивна мултиплекс склероза со активна болест прикажана со релапси.

2. Што треба да знаете пред да го употребите Бетаферон

Не користете Бетаферон:

- Ако сте алергични (*хиперсензитивни*) на природен или рекомбинантен интерферон бета, хуман албумин или на која било друга состојка на лекот (наведена во дел 6).
- Ако моментално страдате од тешка депресија и/или самоубиствени мисли (Види „Предупредувања и мерки на претпазливост“ и дел 4. „Можни несакани дејства“).
- Ако имате тешка болест на црниот дроб (Види „Предупредувања и мерки на претпазливост“, „Други лекови и Бетаферон“ и дел 4. „Можни несакани дејства“).

- ▶ Кажете му на вашиот лекар ако било што од горе наведеното се однесува на вас.



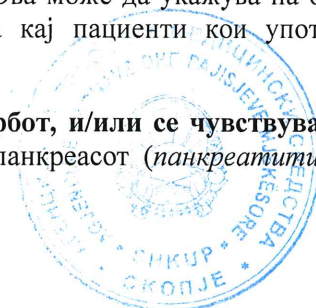
Предупредувања и мерки на претпазливост

Разговарајте со вашиот лекар пред да започнете со користење на Бетаферон:

- **Ако имате моноклонални гамопатици.** Ова е нарушување на имунолошкиот систем каде што во крвта се наоѓаат абнормални протеини. Може да настанат проблеми со малите крвни садови (капилари) кога се користат лекови како што е Бетаферон (синдром на проточност на системските капилари). Ова може да доведе до шок (колапс), па дури и да биде фатално.
- **Ако сте имале депресија или сте депресивни или претходно помислувавте на самоубиство.** Вашиот доктор внимателно ќе го следи текот на лекувањето. Ако вашата депресија и/или самоубиствени мисли се сериозни, нема да ви биде пропишан Бетаферон (Види, исто така, „Не користете Бетаферон“).
- **Ако некогаш сте имале напади или ако земате лекови за лекување на епилепсија (антиепилептици).** Вашиот лекар внимателно ќе го следи вашето лекување (Види, исто така, „Други лекови и Бетаферон“ и дел 4. „Можни несакани дејства“).
- **Ако имате сериозни проблеми со бубрезите.** Вашиот лекар може да ја следи функцијата на вашите бубрези за време на лекувањето.

Вашиот доктор, исто така, треба да го знае следново додека го користите Бетаферон:

- **Ако имате симптоми како што се чешање по целото тело, отекување на лицето и/или јазикот, или ненадејно губење на здив.** Ова може да се симптоми на сериозни алергиски реакции (пречувителност), кои може да станат опасни по живот.
- **Ако се чувствувате многу повеќе тажни или безнадежно од пред третманот со Бетаферон, или ако ви се јавуваат мисли за самоубиство.** Ако станавте депресивни за време на третманот со Бетаферон, можеби ви треба посебен третман и вашиот лекар внимателно ќе ве следи и исто така може да се разгледа запирање на третманот. Ако страдате од тешка депресија и/или самоубиствени мисли, нема да бидете третиран со Бетаферон (Види, исто така, „Не користете Бетаферон“).
- **Ако забележите било какви невообичаени модринки, прекумерно крварење после повреда или ако ви се чини дека сте повеќе подложни на инфекции.** Овие можат да бидат симптоми на намалување на бројот на крвните клетки или тромбоцити во вашата крв (клетки, кои помагаат во згрутчувањето на крвта). Вашиот лекар може да ве стави на дополнително следење од негова страна.
- **Ако имате губење на апетит, замор, гадење (наузеа), постојано повраќање, особено ако имате осип по целото тело, пожелтување на кожата или на белките на очите или лесно ви се создаваат модринки.** Овие симптоми може да укажуваат на проблеми со црниот дроб. Промени во вредностите на функцијата на црниот дроб може да се случат кај пациенти третиран со лекот Бетаферон во тек на клиничките испитувања. Како и за другите бета интерферони, постојат случаи на тешки оштетувања на црниот дроб, вклучително и ретки случаи на хепатална инсуфициенција кои биле пријавени кај пациенти кој земаат Бетаферон. Најсериозни извештаи биле пријавени кај пациенти кои земаат други лекови или кои страдаат од болести кои можат да влијаат на црниот дроб (на пример, злоупотреба на алкохол, тешка инфекција).
- **Ако имате симптоми како што се неправилно чукање на срцето, отекување на глуждовите или на нозете, или останување без здив (недостаток на воздух).** Ова може да укажува на болест на срцевиот мускул (кардиомиопатија) кој ретко се евидентира кај пациенти кои употребуваат Бетаферон.
- **Ако чувствувате болки во стомакот кои се протегаат кон грбот, и/или се чувствувате лошо или имате треска.** Ова може да укажува на воспаление на панкреасот (панкреатитис), кој е



евидентирани при употреба на Бетаферон. Ова често е поврзано со зголемување на одредени масти во крвта (*триглицериди*).

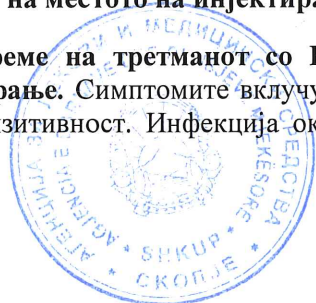
- ▶ **Престанете со употреба на Бетаферон и веднаш кажете му на вашиот лекар ако било што од наведеното се случува со вас.**

Други работи што треба да се земат предвид кога се користи Бетаферон

- **Ќе треба да направите тестови на крвта** за да се утврди бројот на вашите крвни клетки, биохемиски испитувања на крвта и вашите ензими на црниот дроб. Ова се прави **пред да започнете со користење на Бетаферон, редовно по почетокот на терапијата со Бетаферон и периодично додека сте на терапија**, дури и ако немате особени симптоми. Овие тестови на крвта се вршат како дополнително на тестовите кои вообичаено се вршат за да се следи вашата МС.
- **Ако имате срцева болест, симптоми слични на грип, кои често се јавуваат во почетокот на третманот што може да се покаже стресно за вас.** Бетаферон мора да се користи со претпазливост, а вашиот лекар ќе ве следи поради можно влошување на состојбата на срцето особено при започнување со лекувањето. Бетаферон, самиот по себе, не влијае директно на срцето.
- **Ќе бидете подложени на проверка на функцијата на тироидната жлезда**, редовно или кога лекарот ќе смета дека е потребно од други причини.
- **Бетаферон содржи хуман албумин и затоа носи потенцијален ризик од пренесување на вирусни заболувања.** Ризикот од пренесување на болеста Creutzfeld-Jacob (CJD) не може да се исклучи.
- **За време на третманот со Бетаферон вашето тело може да произведе супстанции наречени *неутрализирачки антитела***, кои може да реагираат со Бетаферон (*неутрализирачко дејство*). Ова уште не е јасно дали овие неутрализирачки антитела ја намалуваат ефективностата на третманот. Неутрализирачки антитела не се јавуваат кај сите пациенти. Во моментот не е можно да се предвидат кои пациенти припаѓаат на оваа група.
- **За време на третманот со Бетаферон може да се јават проблеми со бубрезите, кои можат да ја намалат функцијата на вашите бубрези, вклучувајќи и создавање на лузни (*гломерулосклероза*).** Вашиот лекар може да направи тестови за проверка на функцијата на вашите бубрези.
- **Во текот на лекувањето може да се случи згрутчување на крвта во малите крвни садови.** Ова згрутчување на крвта може да влијае на вашите бубрези. Ова може да се случи неколку недели до неколку години по започнувањето на употреба на Бетаферон. Вашиот лекар можеби ќе посака да го провери вашиот крвен притисок, крвта (тромбоцитите) и функцијата на бубрезите.
- Може да се појави бледило, пожелтување на кожата или темна боја на урината, придружено со невообичаена вртоглавица, замор или отежнато дишење за време на Вашиот третман. Овие можат да бидат симптоми на распаѓање на црвените крвни клетки. Ова може да се случи неколку недели до неколку години по започнувањето на терапијата со Бетаферон. Вашиот лекар може да направи лабораториска анализа на крвта. Информирајте го Вашиот лекар за други лекови што ги земате истовремено со Бетаферон.

Реакции на местото на инјектирање

За време на третманот со Бетаферон најверојатно ќе почувствувате реакции на местото на инјектирање. Симптомите вклучуваат црвенило, оток, промена на бојата на кожата, воспаление, болка и хиперсензитивност. Инфекција околу местото на инјектирање и распаѓање на кожата и оштетување на



ткивото (*некроза*) поретко се пријавени. Реакциите на местото на инјектирање обично со текот на времето стануваат поретки.

Распаѓање на кожата и на ткивото на местото на инјектирање може да резултира со формирање на лузни. Ако реакцијата е силна, лекарот можеби ќе треба да ја отстрани тугата материја и мртвото ткиво (*debridment*) и поретко е потребно пресадување на кожата и исцелувањето може да потрае и до 6 месеци.

За да се намали ризикот од добивање на реакции на местото на инјектирање, како инфекција или некроза, мора да:

- користите стерилна (*асептичка*) техника на инјектирање,
- се менуваат местата на инјектирање со секоја инјекција (Види Додаток „Постапка на самоинјектирање“, дел II, во вториот дел од ова упатство).

Реакции на местото на инјектирање ретко се јавуваат ако користите уред наречен авто-инјектор и со ротирање на местата на инјектирање. Вашиот лекар или медицинска сестра може да ви каже повеќе за истиот.

Ако имате било какво пукнатини на кожата кои може да бидат поврзани со оток или протекување на течност надвор од местото на инјектирање:

- ▶ **Прекратете со инјектирање на Бетаферон и разговарајте со вашиот лекар.**
- ▶ **Ако имате само едно болно место на инјектирање (*лезија*) и оштетувањето на ткивото (*некроза*) не е преобемно, можете да продолжите со користење на Бетаферон.**
- ▶ **Ако имате повеќе од едно болно место на инјектирање (*повеќе лезии*), ќе мора да престане со користење на Бетаферон додека кожата не се излечи.**

Вашиот лекар редовно ќе го проверува начинот на кој се инјектирате, особено ако сте имале реакции местото на инјектирање.

Деца и адолесценти

Не постојат официјални клинички испитувања спроведени кај деца или адолесценти.

Сепак, некои податоци се достапни за деца и адолесценти на возраст од 12-16 години. Овие податоци укажуваат на тоа дека безбедносниот профил на оваа возраст е иста како и кај возрасните при употреба на 8,0 милиони IU Бетаферон под кожата, секој втор ден. Нема информации за употреба на Бетаферон кај деца под 12 години. Затоа, кај оваа популација не треба да се користи Бетаферон.

Други лекови и Бетаферон

Кажете му на вашиот лекар или фармацевт ако користите, неодамна сте користеле или може да користите било кој друг лек, вклучувајќи ги и лековите кои се издаваат без лекарски рецепт.

Не се спроведени официјални испитувања на интеракции за да се дознае дали Бетаферон влијае на другите лекови или другите лекови влијаат на Бетаферон.

Не се препорачува употреба на Бетаферон со други лекови со кои се менува реакцијата на имунолошкиот систем, освен анти-инфламаторни лекови наречени *кортикостероиди* или *адренокортикотропен хормон (ACTH)*.

Бетаферон треба да се користи со претпазливост со:



- лекови на кои им треба одреден ензимски систем на црниот дроб (познат како *цитохром П450 систем*) за нивното отстранување од телото, на пример лекови кои се користат за лекување на епилепсија (како што е фенитоин).
- лекови кои влијаат на формирање на крвни клетки.

Бетаферон со храна и пијалоци

Бетаферон се вбригува под кожата, па затоа се смета дека козумирањето на која било храна или пијалок нема влијание врз Бетаферон.

Бременост и доење

Ако сте бремени, мислите дека сте бремени или планирате да забремените, прашајте го вашиот лекар или фармацевт за совет пред да го земете овој лек.

Не се очекуваат штетни ефекти врз новороденото доенче / новороденче.

Бетаферон може да се користи за време на доењето.

Возење и ракување со машини

Бетаферон може да предизвика несакани дејства во централниот нервен систем (Види дел 4. „Можни несакани дејства“).

Ако сте особено чувствителни, тоа може да влијае на вашата способност за возење или ракување со машини.

Бетаферон содржи манитол, хуман албумин и натриум

Неактивните состојки на Бетаферон содржат:

- мали количини на манитол, природен шеќер и човечки албумин, протеин.
- натриум: овој лек содржи помалку од 1 mmol натриум (23 mg) на ml, односно во суштина е 'без натриум'

Ако знаете дека сте алергични (*хиперсензитивни*) на било кој од ексципиенсите или ако станете алергични, не смеете да користите Бетаферон.

3. Како се употребува Бетаферон

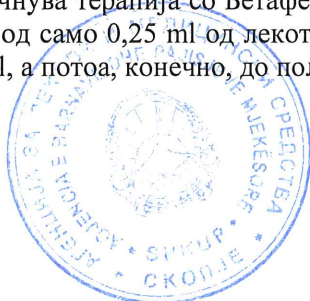
Третманот со Бетаферон треба да започне под надзор на лекар кој има искуство во лекување на мултиплекс склероза.

Секогаш користете го овој лек точно онака како што ви кажал вашиот лекар. Консултирајте се со вашиот лекар, фармацевт или медицинска сестра, ако не сте сигурни.

Препорачаната доза е:

Секој втор ден (еднаш на секои два дена) 1,0 ml од подготвениот Бетаферон раствор (Види Додаток „Постапка за самоинјектирање“ во вториот дел од ова упатство) се инјектира под кожата (*субкутано*). Ова е еднакво на 250 микрограми (8,0 милиони IU) интерферон бета-1б.

Кога се започнува терапија со Бетаферон, најдобро се толерира преку постепено зголемување на дозата, т.е. почнувајќи од само 0,25 ml од лекот, а потоа се зголемува, после секоја 3-та инјекција, прво до 0,5 ml, потоа до 0,75 ml, а потоа, конечно, до полна доза (1 ml) на Бетаферон.



Вашиот лекар може да одлучи заедно со вас да ги промени временските интервали за зголемување на дозата, во зависност од несаканите дејства кои може да се доживеат на почетокот на третманот. За да се лесно зголеми дозата во текот на првите 12 инјекции, може да се даде посебен **титрациски пакет**, кој содржи четири пакети во различни бои со специјално означени шприцеви и со детални инструкции со посебни воведни упатства за титрациски пакет.

Подготовка на инјектирање

Пред инјектирање, растворот на Бетаферон мора да бидат подготвен од вијала со Бетаферон во прав и 1,2 ml течност од претходно наполнет шприц со растворувач. Ова или ќе биде направено или од вашиот лекар, или од медицинска сестра, или од ваша страна, откако ќе бидете внимателно обучени. За детали за начинот на подготвување на растворот за инјектирање на Бетаферон види Додаток „Постапка за самоинјектирање“, Дел I.

Детални упатства за самоинјектирање на Бетаферон под кожата се дадени во во Дел IЕ на Додатокот „Постапка за самоинјектирање“.

Местото на инјектирање треба да се менува редовно. Види дел 2 „Предупредувања и мерки на претпазливост“ и следите ги упатствата во Дел II „Ротација на местото на инјектирање“ и Дел III (Евиденција за инјектирање на лекот Бетаферон) од Додаток „Постапка за самоинјектирање“.

Времетраење на лекувањето

Во моментов не е познато колку долго треба да трае лекување со Бетаферон. **За должината на лекувањето ќе одлучи вашиот лекар заедно со вас.**

Ако земете повеќе Бетаферон отколку што треба

Давањето на доза на Бетаферон која е повеќе пати поголема од препорачаната доза за лекување на мултиплекс склероза не доведе до ситуации опасни по живот.

- **Разговарајте со вашиот лекар** ако сте инјектирале премногу Бетаферон или сте го инјектирале премногу често.

Ако сте заборавиле да земете Бетаферон

Ако сте заборавиле да се инјектирате во соодветното време, сторете го тоа веднаш штом ќе се сетите и потоа продолжете со следната инјекција по 48 часа.

Да не се инјектира двојна доза за да се надомести пропуштената доза.

Ако престанете со употреба на Бетаферон

Разговарајте со вашиот лекар ако престанете или сакате да се прекине третманот. Не е познато дека прекин на третманот со Бетаферон предизвикува акутни симптоми на повлекување.

- Ако имате дополнителни прашања за употребата на овој лек, прашајте го вашиот лекар, фармацевт или медицинска сестра.

4. Можни несакани дејства

Како и сите лекови и овој лек може да предизвика несакани дејства, иако не секој ги добива.



Бетаферон може да предизвика сериозни несакани дејства. Ако било кој од несаканите дејства стане сериозен, или ако забележите било какви несакани дејства кои не се наведени во ова упатство, ве молиме известете го вашиот лекар или фармацевт.

► **Веднаш кажете му на вашиот лекар и престане со употреба на Бетаферон:**

- Ако имате симптоми како што се **чешање по целото тело, отекување на лицето и/или јазик, или ненадејно губење на здив.**
- Ако се чувствувате **значително повеќе тажни или безнадежно од пред третманот со Бетаферон, или ако ви се јавуваат мисли за самоубиство.**
- Ако забележите **било какви невообичаени модринки, прекумерно крварење после повреда или ако чувствувате дека сте подложни на многу инфекции.**
- Ако имате **губење на апетит, замор, гадење, постојано повраќање, особено ако имате чешање по целото тело, пожолтување на кожата или на белките на очите, или лесно се јавуваат модринки.**
- Ако имате симптоми како што се **неправилно чукање на срцето, отекување на глуждовите или нозете, или останување без здив.**
- Ако имате **болки во стомакот кои се протегаат кон грбот и/или или се чувствувате лошо или имате треска.**

► **Веднаш кажете му на вашиот лекар:**

- Ако добиете некои или сите од овие симптоми: **пенлива урина, замор, оток, особено во глуждовите и очните капаци, како и зголемување на телесната тежина,** бидејќи тие може да бидат знаци на можни проблеми со бубрезите.

На почетокот на третманот несаканите дејства се вообичаени, но обично исчезнуваат со понатамошното лекување.

Најчести несакани дејства се:

- **Симптоми слични на грип,** како што се треска, болки во зглобовите, слабост, потење, главоболка или болка во мускулите. Овие симптоми може да се намалат со земање на парацетамол или нестероидни анти-инфламаторни лекови, како што е ибупрофен.
- **Реакции на местото на инјектирање.** Симптомите може да бидат црвенило, оток, дисколорација, воспаление, инфекција, болка, хиперсензитивност, оштетување на ткивото (*некроза*). Види „Предупредувања и мерки на претпазливост“ во дел 2 за повеќе информации и што да направите ако имате реакција на местото на инјектирање. Реакциите може да се намалат со користење на уред наречен авто-инјектор и со ротирање на местата на инјектирање. Разговарајте со вашиот лекар, фармацевт или медицинска сестра за повеќе информации.

За да се намалат несаканите дејства на почетокот на лекувањето, вашиот лекар треба започне со вашето лекување со мала доза на Бетаферон и постепено да ја зголемува (Види дел 3. „Како се употребува Бетаферон“).

Следнава листа на несакани дејства е дадена врз основа на извештаите од клиничките испитувања на Бетаферон и од несаканите дејства кои се пријавени за производот по пласирање на истиот на пазарот.



► **Многу чести (се јавуваат кај повеќе од 1 на 10 корисници):**

- Намален број на бели крвни клетки
- **Главоболка**
- Нарушување на сонот (инсомнија)
- Абдоминална болка
- Може да дојде до покачување на специфичниот ензим на црниот дроб (аланин аминотрансфераза или ALAT) (се утврдува при анализа на крвта)
- Осип
- Нарушување на **кожата**
- Болки во мускули (мијалгија)
- **Мускулна** вкочанетост (хипертонија)
- Болки во зглобовите (*артралгија*)
- Итна потреба за уринирање
- Реакција на **метото на инјектирање** (вклучувајќи црвенило, оток, дисколорација, воспаление, болка, инфекција, алергиска реакција (хиперсензитивност)
- **Симптоми слични на грип**, болка, треска, ладни бранови, акумулација на течност во рака или нога (периферен едем), недостаток/губење на сила (астенија).

► **Чести (се јавуваат кај 1 на 10 корисници):**

- Отечени **лимфни жлезди** (*лимфаденопатија*)
- Бројот на црвени крвни клетки во крвта може да падне (*анемија*)
- Тироидната жлезда не работи правилно (произведува премалку хормон) (*хипотироидизам*)
- Зголемување или намалување на телесната тежина
- Збунетост
- Ненормално брзо чукање на срцето (*тахикардија*)
- Зголемен **крвен притисок** (*хипертензија*)
- Може да дојде до покачување на специфичниот ензим на црниот дроб (аланин аминотрансфераза или ALAT) (се утврдува при анализа на крвта)
- **Краток здив** (*диспнеа*)
- Црвеникаво-жолт пигмент (*билирубин*), кој е произведен во вашиот црн дроб може да се зголеми (се утврдува со анализа на крвта)
- Потечени и обично надразливи дамки на кожата или мукозни мембрани (*уртикарија*)
- Јадеж (*чешање*)
- Губење на коса (*алопеција*)
- Менструални нарушувања (*менорагија*)
- Обилно крварење од матка (*метрорагија*) особено помеѓу менструални циклуси
- **Импотенција**
- Распаѓање на кожата и оштетување на ткивото (*некроза*) на местото на инјектирање (види дел 2 „Предупредувања и мерки на претпазливост“)
- Градна болка
- Малаксаност

► **Невообичаени (се јавуваат кај 1 на 100 корисници):**

- Бројот на тромбоцитите (кои помагаат во згрутчувањето на крвта) може да се намали (*тромбоцитопенија*)
- Одреден тип на масти во крвта (*триглицериди*), може да се зголеми (се утврдува со анализа на крвта), Види дел 2 „Предупредувања и мерки“



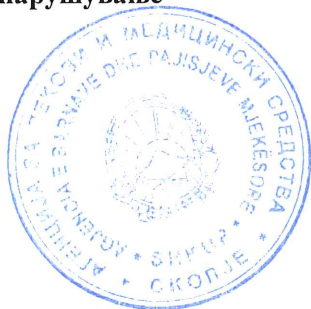
- Обид за самоубиство
- Промени во расположението
- Конвулзии
- Одредени хепатални ензими (*гама GT*) кои се произведени во вашиот црн дроб, може да се зголемат (се утврдува со анализа на крвта)
- Воспаление на црниот дроб (*хепатитис*)
- Дисколорација на кожата
- Проблеми со бубрези, вклучувајќи лузни (*гломерулосклероза*), кои може да ја намалат функцијата на Вашите бубрези

► **Ретки (се јавуваат кај 1 на 1000 корисници):**

- Згрутчување на крвта во малите крвни садови кои можат да влијаат на Вашите бубрези (тромботична тромбоцитопенична пурпура или хемолитичен уремичен синдром). Симптомите може да вклучат зголемување на модринки, крварење, треска, екстремна слабост, вртоглавица или лесна зашеметеност. Вашиот лекар може да ги открие промените во Вашата крв и во функцијата на Вашите бубрези.
- Сериозна алергиска (*анафилактична*) реакција
- Тироидната жлезда не работи правилно (*заболувања на тироидната жлезда*), произведува премногу хормон (*хипертироидизам*)
- Силно губење на апетит кое води до губење на телесна тежина (*анорексија*)
- Заболување на срцевиот мускул (*кардиомиопатија*)
- Ненадеен недостиг на здив (*bronхоспазам*)
- Воспаление на панкреасот (*панкреатитис*), види дел 2 „Предупредувања и мерки“
- Неправилно функционирање на црниот дроб (хепатално оштетување вклучувајќи хепатитис, откажување на црниот дроб)

► **Непознати (фреквенцијата не може да се процени од достапните податоци):**

- Разградување на црвените крвни клетки (хемолитичка анемија),
- Проблеми со малите крвни садови кои може да се јават при употреба на лекови како што е Бетаферон (*синдром на проточност на системските капилари*),
- **Депресија, анксиозност**
- Вртоглавица
- Неправилно, брзо отчукување или пулсирање на срцето (*палпитација*)
- Црвенило и/или црвенување на лицето поради проширување на крвните садови (*вазодилатација*)
- Силно стеснување на крвните садови во белите дробови, што резултира со висок крвен притисок во крвните садови кои носат крв од срцето кон белите дробови (*пулмонална артериска хипертензија*). Пулмонална хипертензија е забележана во различни точки за време на лекувањето, вклучувајќи и неколку години по започнувањето на терапијата со Бетаферон.
- Гадење
- Повраќање
- Дијареа
- Осип, црвенило на кожата на лицето, болки во зглобовите, треска, слабост и друго предизвикано од лекот (*лупус еритематозус предизвикан од лекот*),
- **Менструално нарушување**
- Потеење



Пријавување на несакани дејства

Ако забележите било какви несакани дејства, разговарајте со вашиот лекар или фармацевт. Ова ги вклучува сите можни несакани дејства кои не се наведени во ова упатство.

Несаканите реакции од лековите може да ги пријавите во Националниот центар за фармаковигиланца при Агенцијата за лекови и медицински средства (ул.Св.Кирил и Методиј бр.54 кат 1) или по електронски пат преку веб страната на Агенцијата <http://malmed.gov.mk/>.

Со пријавување на несаканите дејства, може да помогне да се обезбедат повеќе информации за безбедноста на овој лек.

5. Како да се чува Бетаферон

Овој лек се чува на места достапни за деца.

Овој лек не треба да се употребува по истекот на рокот на употреба што е наведен на пакувањето. Рокот на употреба се однесува на последниот ден од тој месец.

Да се чува на температура до 25 °C. Да не се замрзнува.

По подготовката растворот треба да го користите веднаш. Меѓутоа, ако не сте во можност да го сторите тоа, растворот ќе биде погоден за употреба до 3 часа, ако се чува температура од 2 до 8 °C (во фрижидер).

Бетаферон не треба да се користи, ако забележите дека содржи честички или има изгубено боја.

Не фрлајте било какви лекови во отпадните води или домашен отпад. Прашајте го вашиот фармацевт како да ги отстраните лековите кои повеќе не се употребуваат. Овие мерки ќе помогнат во заштитата на животната средина.

6. Содржина на пакувањето и други информации

Што содржи Бетаферон

Активната супстанција е интерферон бета-1б, 250 микрограми на милилитар по подготовката на растворот за администрација.

Останатите состојки се:

- Во прашок: манитол и човечки албумин,
- Во растворувач (раствор на натриум хлорид 5,4 mg/ml (0,54% w/v)): натриум хлорид, вода за инјекција.

Бетаферонот во прав е достапен во вијала од 3 милилитри, која содржи 300 микрограми (9,6 милиони IU) интерферон бета-1б по вијала. По подготовка на растворот, секој милилитар содржи 250 микрограми (8,0 милиони IU) интерферон бета-1б.

Растворувачот за Бетаферон е достапен во 2.25 ml наполнет инјекциски шприц и содржи 1,2 ml раствор на натриум хлорид 5,4 mg/ml (0,54% w/v).

Како Бетаферон изгледа и содржина на пакувањето

Бетаферон е стерилен, бел до беличест прашок за раствор за инјектирање.

Бетаферон е достапен во пакувања од:



- Многукратно пакување кое содржи 5 единечни пакети, од кои секој содржи 1 вијала со прашок, 1 претходно наполнет шприц со растворувач, 1 адаптер за вијала со игла, 2 алкохолни перничиа, или
- Многукратно пакување кое содржи 12 единечни пакети, од кои секој содржи 1 вијала со прашок, 1 претходно наполнет шприц со растворувач, 1 адаптер за вијала со игла, 2 алкохолни перничиа, или
- Многукратно пакување кое содржи од 14 единечни пакети, од кои секој содржи 1 вијала со прашок, 1 претходно наполнет шприц со растворувач, 1 адаптер за вијала со игла, 2 алкохолни перничиа, или
- Многукратно пакување кое содржи од 15 единечни пакети, од кои секој содржи 1 вијала со прашок, 1 претходно наполнет шприц со растворувач, 1 адаптер за вијала со игла, 2 алкохолни перничиа, или
- 2-месечни пакети кои се состојат од 2x14 единечни пакети, од кои секој содржи 1 вијала со прашок, 1 претходно наполнет шприц со растворувач, 1 адаптер за вијала со игла, 2 алкохолни перничиа, или
- 3-месечни пакети кои се состојат од 3x15 единечни пакети, од кои секој содржи 1 вијала со прашок, 1 претходно наполнет шприц со растворувач, 1 адаптер за вијала со игла, 2 алкохолни перничиа, или
- 3-месечни пакети кои се состојат од 3x14 единечни пакети, од кои секој содржи 1 вијала со прашок, 1 претходно наполнет шприц со растворувач, 1 адаптер за вијала со игла, 2 алкохолни перничиа, или
- Титрациски пакет за првите 12 инјекции кој содржи 4 тројни пакети, од кои секој содржи 3 ампули со прашок, 3 претходно наполнети шприцеви со растворувач, 3 адаптери за ампули со игла, 6 алкохолни перничиа

Не сите пакувања се достапни на пазарот.

Начин на издавање на лекот

Лекот може да се употребува само во здравствена организација (З).

Датум на последна ревизија на внатрешното упатство

06.2023

Број и датум на одобрението за ставање на лекот во промет

11-4252/2 од 05.12.2019 година



Додаток: ПОСТАПКА ЗА САМОИНЈЕКТИРАЊЕ

Вашиот лекар го препишал Бетаферонот за лекување на вашата мултиплекс склероза. Најдобар начин да го поднесете Бетаферонот на почетокот на вашето лекување е ако започнете со мала доза на лекот која постепено ќе се зголемува до целосна стандардна доза (види прв дел од ова упатство, дел 3. „Како се употребува Бетаферон“). За да може лесно да се зголеми дозата во текот на првите 12 инјекции, може да ви се даде посебен титрациски пакет, кој содржи четири различно обоени тројни комплекти со посебно означени шприцеви и со детални упатства со посебни воведни упатства за титрациски пакет. Шприцевите во овој титрациски пакет соодветно се означени со соодветни дози (0,25; 0,5; 0,75 или 1,0 ml).

Следните инструкции и слики даваат објаснување како да се подготви Бетаферон за инјектирање и како вие лично да си инјектирате Бетаферон. Ве молиме, прочитајте ги инструкциите внимателно и следете ги чекор по чекор. Вашиот лекар или медицинска сестра ќе ви помогне да дознаете за процесот на самоадминистрација. Не обидувајте се да се самоинјектирате се додека не сте сигурни дека сте разбрале како да се подготви инекцијата и како може да се самоинјектирате.

ДЕЛ 1: УПАТСТВО, ЧЕКОР ПО ЧЕКОР

Упатството ги вклучува следните главни чекори:

- A) Општи совети**
- B) Подготовка за инјектирање**
- B) Подготовка на раствор за инјектирање, чекор по чекор**
- Г) Подготовка на инјекцијата**
- Д) Инјектирање**
- Ѓ) Брз преглед на процесот**

A) Општи совети

- Подгответе се добро за почеток!**

Ќе осознаете дека во рок од неколку недели вашето лекување ќе стане составен дел од вашиот секојдневен живот. Кога ќе започнете, следниве совети може да ви бидат корисни:

- Да се најде соодветно место за трајно складирање на вашиот Бетаферон и други потребни материјали каде што ќе ги најдете лесно, но ќе биде надвор од очите и дофатот на деца.



За детали во врска со за условите за складирање, види го делот 5. „Како да се чува Бетаферон“ во првиот дел од ова упатство.

- Обидете се да ја земете вашата инјекција во исто време од денот. Ова ќе ви олесни да запамнете и да го планирате времето на инјектирање, во време кога никој нема да ве вознемирува.
- Подгответе ја секоја доза само кога сте подготвени за инјектирање. По мешањето на Бетаферон, веднаш треба да ја администрирате инјекцијата (ако Бетаферонот не се користи веднаш, види дел 5. „Како да се чува Бетаферон“ во првиот дел од ова упатство.).

► Важни совети што треба да се земаат во предвид

- Бидете доследни – употребувајте Бетаферон како што е опишано во делот 3. 3. „Како се употребува Бетаферон“ во првиот дел од ова упатство. Секогаш два пати проверете ја вашата доза.
- Чувајте ги вашите шприцеви и садот за отстранување на шприцевите надвор од дофат и поглед на деца; чувајте ги заклучени залихите, далеку тоа е можно.
- Никогаш повторно да не се употребуваат веќе искористените шприцеви или игли.
- Секогаш користете стерилна (*асептичка*) техника како што е тука опишано.
- Секогаш фрлајте ги употребените шприцеви во соодветен сад за отпад.

Б) Подготовка за инјектирање

► Избор на местото на инјектирање

Пред подготовка на вашата инјекција, одлучите каде ќе се инјектирате. Бетаферон треба да се инјектира во масното ткиво помеѓу кожата и мускулите (односно, субкутано, околу 8 до 12 mm под кожата). Најдобрите места за инјекции се таму каде што кожата е опуштена и мека и далеку од зглобовите, нервите, коските, на пример во стомакот, раката, бутот или задникот.

Важно: Избегнувајте делови од телото каде што чувствувате грутки, испакнатини, цврсти јазли, болка или делови од телото кои се обезбоени, вдлабнати, со красти или каде има оштетување на кожата. Разговарајте со вашиот лекар или медицинска сестра за овие или кои било други невообичаени услови со кои може да се соочите.

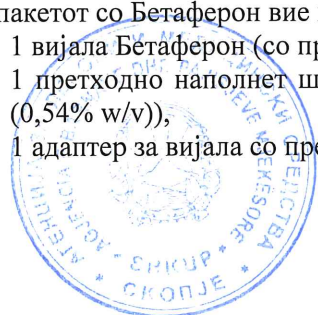
При секое инјектирање треба да го менувате местото на инјектирање. Ако некои делови од телото се недостапни за вас, побарајте некој член од семејството или пријател да ви помогне со овие инјекции. Ако ги следите чекорите наведени на крајот од Додатокот (види Дел II „Ротирање на местото на инјектирање“), ќе се вратите на вашето прво место на инјектирање по 8 инјекции (16 дена). На тој начин на секое место на инјектирање се дава можност целосно да се опорави пред добивање на друга инјекција.

Ве молиме, погледнете го распоредот на ротација на крајот од овој Додаток за да дознаете како да се избере местото на инјектирање. Исто така, вклучен е и еден пример за евиденција на податоците за местото на инјектирање (види Додаток Дел III). Со истиот треба да ви се даде идеја за тоа како можете да ги чувате податоците за местото и датумот на инјектирање.

► Проверка на содржината на пакетот

Во пакетот со Бетаферон вие ќе најдете:

- 1 вијала Бетаферон (со прашок за раствор за инјектирање),
- 1 претходно наполнет шприц со растворувач за Бетаферон (раствор на натриум хлорид 5,4 mg/ml (0,54% w/v)),
- 1 адаптер за вијала со претходно наместена игла,



- 2 алкохолни перничиа.

Покрај тоа, ќе ви треба сад за отпад за употребени шприцеви и игли.
За дезинфекција на кожа се користи соодветно средство за дезинфекција.

Ако имате Бетаферон титрациски пакет, ќе најдете 4 различно обоени и нумерирани тројни комплекти и секоја од нив се состои од:

- 3 ампули Бетаферон (со прашок за раствор за инјектирање)
- 3 претходно наполнети шприцеви со растворувач за прашок Бетаферон (раствор на натриум хлорид 5,4 mg/ml (0,54% w/v))
- 3 адаптери за ампули со претходно наместена игла
- 6 алкохолни перничиа

Покрај тоа, ќе ви треба сад за отпад за употребени шприцеви и игли.
За дезинфекција на кожа се користи соодветно средство за дезинфекција.

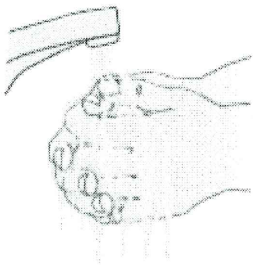
Започнете со **жолт троен пакет 1** кој содржи 3 шприцеви означени со 0,25 ml, за третман во деновите 1, 3 и 5.

Потоа продолжете со **црвен троен пакет 2** кој содржи 3 шприцеви означени со 0,5 ml, за третман во деновите 7, 9 и 11.

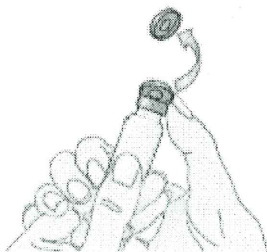
Продолжете со **зелен троен пакет 3** кој содржи 3 шприцеви означени со 0,75 ml, за третман во деновите 13, 15 и 17.

Потоа продолжете со **син троен пакет 4** кој содржи 3 шприцеви означени со 0,25; 0,5; 0,75 и 1,0 ml, за третман во деновите 19, 21 и 23.

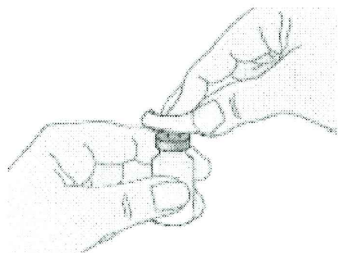
В) Подготовка на раствор за инјектирање, чекор по чекор



1 - Измијте ги рацете со сапун и вода, пред почетокот на овој процес.

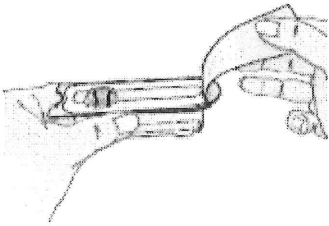


2 - Отворете ја вијалата со Бетаферон и ставете ја на маса. Најдобро да го користите вашиот палец, наместо вашите нокти бидејќи може да ги скршите.



3 - Избришете го врвот на вијалата со алкохолното перниче, движејќи го перничето само во една насока. Оставете го перничето на врвот на вијалата.

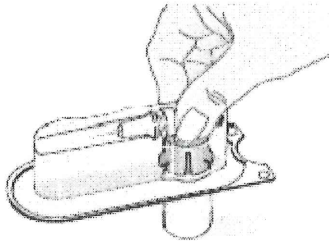




4 - Отворете го блистер-пакувањето кое содржи адаптер за вијалата, но оставете го внатре адаптерот.

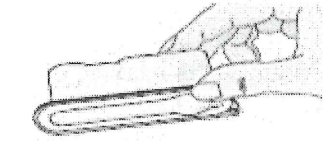
Не вадете го адаптерот за вијала од блистер-пакувањето во оваа фаза.

Не допирајте го адаптерот за вијала. Така ќе остане стерилен.

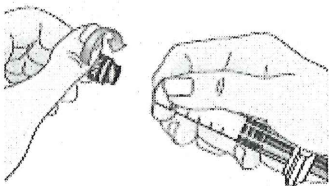
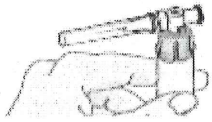


5 - Пред да го приклучите адаптерот, отстрането го и фрлете го алкохолното перниче и ставете ја вијалата на рамна површина.

6 - Држете го блистер-пакувањето од надворешната страна и го ставете го на врвот на вијалата. Притиснете надолу цврсто се додека не почувствувате дека е наместено врз вијалата.

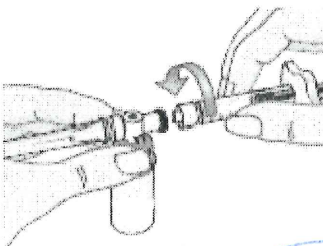


7 - Отстранете го блистер-пакувањето од адаптерот за вијала, држејќи ги краевите на блистерот. Сега сте подготвени да го закачите шприцот, кој претходно е наполнет со растворувач, врз адаптерот за вијалата.



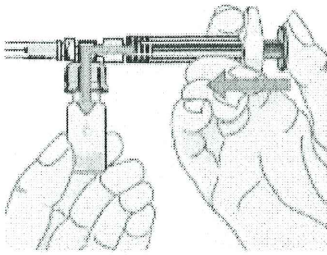
8 - Земете шприц. Бидете сигурни дека капачето со портокалов врв е цврсто прикачено на шприцот со растворувач!

Извадете го капачето на врвот со одвртување. Фрлите го капачето на страна.



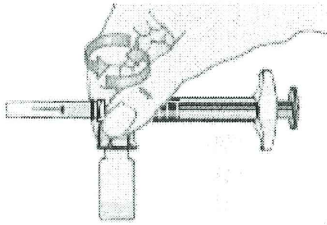
9 - Поврзете го шприцот на отворот на страната на адаптерот за вијала со вметнување на крајот на шприцот и внимателно затегнување во насока на движење на стрелките на часовникот со движење: „притисни и заврти“ (види стрелка). Со ова се формира еден комплетно составен шприц.





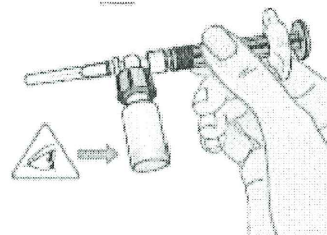
10 - Држете го склопениот шприц на дното на вијалата. Полека притискајте го клипот на шприцот по целата должина за да се префрли целиот растворувач во вијалата. Отпуштете го клипот, кој што може да се врати назад во првобитната положба.

Ова исто така се однесува и на титрациски пакет.



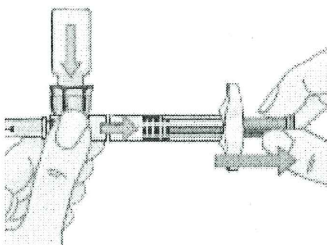
11 - Со се уште прикачен составен шприц, нежно завртете ја вијалата за да целосно се растопи сувиот прашок на Бетаферон.

Немојте да ја тресете вијалата.



12 - Внимателно проверете го растворот. Истиот треба да биде бистар и без честички. Ако растворот е обезбоен или содржи честички, фрлете го и повторно почнете со нов единечен пакет од пакувањето. Ако има пена - што може да се случи ако ампултата е протресувана или пресилно е завртувана - ставете ја вијалата на страна додека не исчезне пената.

Г) Подготовка на инјекцијата



13 - Ако клипот се задвижил назад во својата првобитната положба, повторно притиснете го и држете го во место. За да ја подготвите вашата инјекција, завртете го склопот така да ампулта биде горе, а страната каде што е капачето да покажува надолу. На тој начин овозможувате растворот да тече надолу во шприцот.

Држете го шприцот во хоризонтална положба.

Полека повлечете го клипот назад за да се повлече целиот раствор од вијалата во шприцот.

Со титрацискиот пакет повлечете го растворот **само до ознаката на шприцот:**

0,25 ml за првите три инјекции (во деновите 1, 3, 5 од терапијата), **или**

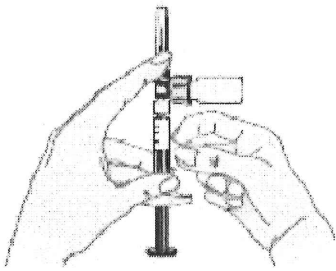
0,5 ml за инјекциите во деновите 7, 9, 11 од терапијата, **или**

0,75 ml за инјекциите во деновите 13, 15, 17 од терапијата.

Фрлите ја вијалата та со преостанатиот раствор.

Од 19-ти ден инјектирајте полна доза од **1,0 ml**.





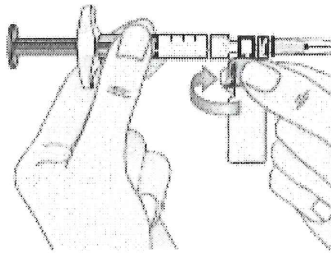
14 - По вовлекувањето на растворот, завртете го составениот шприц така дека иглата е насочена нагоре.

Ова им овозможува на воздушните меури да се качат до врвот на растворот.

15 - Отстранете ги сите меурчиња со воздух со нежно допирање на шприцот и со притискање на клипот до знакот за 1-ml, или до обем определен од вашиот лекар.

Ако инјектирате помалку од 1 ml со титрациски пакет можеби нема да има воздушни меури, но за време на инјектирање на целосна доза може да се појават воздушни меури. Отстранете ги со нежно тапкање на шприцот и со притискање на клипот до соодветната ознака на шприцот.

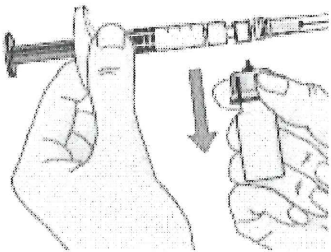
Ако премногу раствор влегува во вијалата заедно со воздушни меури, вратете се во хоризонтална положба (види Слика 13) и повлечете го клипот малку назад за да се повлече растворот назад во шприцот.



16 - Потоа, држете го адаптерот за сината вијала со прикачената вијала и отстраните го од шприцот со завртување и потоа повлекувајќи надолу, далеку од шприцот.

При вадење држете го само пластичниот адаптер со сина боја. Чувајте го шприцот во хоризонтална положба, а вијалата под шприцот.

Отстранувањето на вијалата и адаптерот од шприцот овозможува истекување на растворот кога иглата се вбризгува.

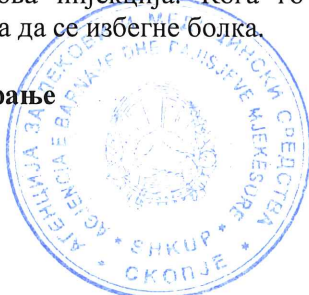


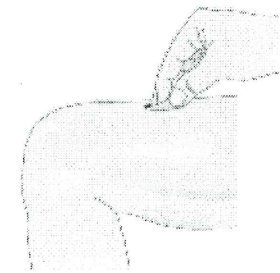
17 - Фрлете ја вијалата и било кој неискористен дел од растворот во контејнер за отпад

18 - Сега сте спремни за инјектирање.

Ако, поради некоја причина, не сте во можност веднаш да инјектирате Бетаферон, подготвениот раствор во шприцот може да се чува во фрижидер најмногу до 3 часа пред употреба. Бидете сигурни дека капачето на иглата правилно е фиксирано додека шприцот се чува во фрижидер. Да не се замрзнува растворот и не чекајте подолго од 3 часа за да се инјектира истиот. Ако поминале повеќе од 3 часа, фрлете го лекот и подготвите нова инјекција. Кога го користите растворот, загрејте го истиот во вашите раце пред инјектирање за да се избегне болка.

Д) Инјектирање

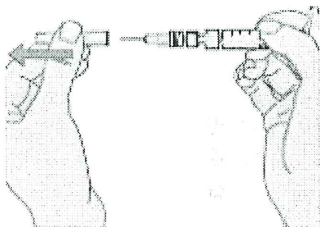




1 - Одберете место за инјектирање (види совети на почетокот и на дијаграмите на крајот од овој Додаток), и забележете го истото во вашата евиденција за лекот.

2 - Користете алкохолно перниче за бришење на кожата на местото на инјектирање. Нека се исуши вашата кожа. Фрлете го алкохолното перниче на страна.

За дезинфекција на кожата користете соодветно средство за дезинфекција.



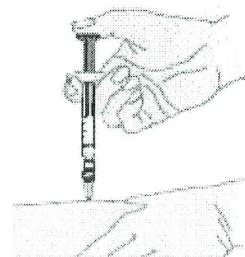
3 - Извадете го капачето од иглата со повлекување наместо со вртење.

4 - Нежно притиснете ја кожата околу дезинфицираното место за инјектирање (за да ја малку подигнете).

5 - Држејќи го шприцот како молив или стрела, притиснете ја иглата директно во кожата под агол од 90° со брзо, цврсто движење. Ве молиме да забележите: Бетаферон, исто така, може да се администрира со автоинјектор.

6 - Инјектирајте го лекот со бавен, постојан притисок врз клипот. (Постојано притискајте го клипот се додека шприцот не се испразни).

7 - Фрлете го шприцот во корпата за отпадоци.



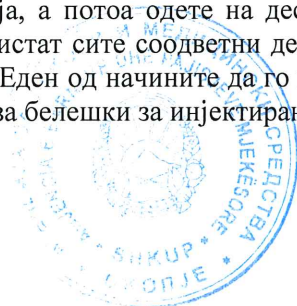
Г) Брз преглед на процесот

- Извадете ги сите потребни содржини за една инјекција
- Прикачите го адаптерот за вијала на вијалата
- Поврзете го шприцот со адаптерот за вијала
- Притиснете го клипот на шприцот за да го префлите целиот раствор во вијалата
- Превртете го составениот шприц и вовлечете ја пропишаната количина од растворот
- Отстранете ја вијалата од шприцот - сега сте подготвени за инјектирање.

ЗАБЕЛЕШКА: Инјекцијата треба да се администрира веднаш по мешањето (ако се одложи инјектирањето, ставете го растворот во фрижидер и инјектирате во рок од 3 часа). Да не се замрзнува.

ДЕЛ II: РОТИРАЊЕ НА МЕСТОТО НА ИНЈЕКТИРАЊЕ

Треба да се изберете нова локација за секоја инјекција за да име време местото да се опорави и да се помогне да се спречи инфекција. Совети за тоа кои делови од телото да ги изберете за инјектирање се дадени во првиот дел од овој Додаток. Тоа е добра идеја да се знае каде да се планира инјектирањето пред да се подготви вашиот шприц. Распоредот кој е прикажан на дијаграмот на сликата подолу ќе ви помогне соодветно да ги применувате местата за инјектирање. На пример, ставете ја првата инјекција во десната страна на стомакот, изберете ја левата страна за втората инјекција, а потоа одете на десната бутина за третата и така натаму следете го дијаграмот се додека не се искористат сите соодветни делови од телото. Водите евиденција каде и кога последен пат сте си дале инјекција. Еден од начините да го направите тоа е да го забележите местото на инјектирање на приложената картичка за белешки за инјектирање.



Со следење на овој распоред, ќе се вратите на првото ваше место каде што сте ја дале првата инјекција (на пример, на десната страна на стомакот) по 8 инјекции (16 дена). Ова се нарекува циклус на ротација. Во нашиот распоред кој служи како пример, секоја површина повторно се дели на 6 места за инјектирање (што вкупно претставува 48 места за инјектирање), лево и десно: горниот, средниот и долниот дел од секоја површина. Ако се вратите на истата површина по еден циклус на ротација, изберете најдалечно место за инјектирање во рамките на истата површина. Ако местото станува болно, разговарајте со вашиот лекар или медицинска сестра за да изберете други места на инјектирање.

Распоред на ротација:

За да ви се помогне соодветно да ги ротирате местата на инјектирање, ви препорачуваме да водите евиденција за датумот и местото на инјектирање. Можете да го користите следниов распоред на ротација.

Наизменично поминувајте низ секој циклус на ротација. Секој циклус се состои од 8 инјекции (16 дена), дадени редоследно, почнувајќи со инјектирање на површината 1, а завршувајќи го циклусот со инјектирање на површината 8. Со следење на овој редослед, ќе му се даде на секој дел од телото шанса да закрепне пред добивањето на друга инјекција.

Циклус на ротација 1: Во горниот лев дел од секоја површина

Циклус на ротација 2: Во долниот десен дел од секоја површина

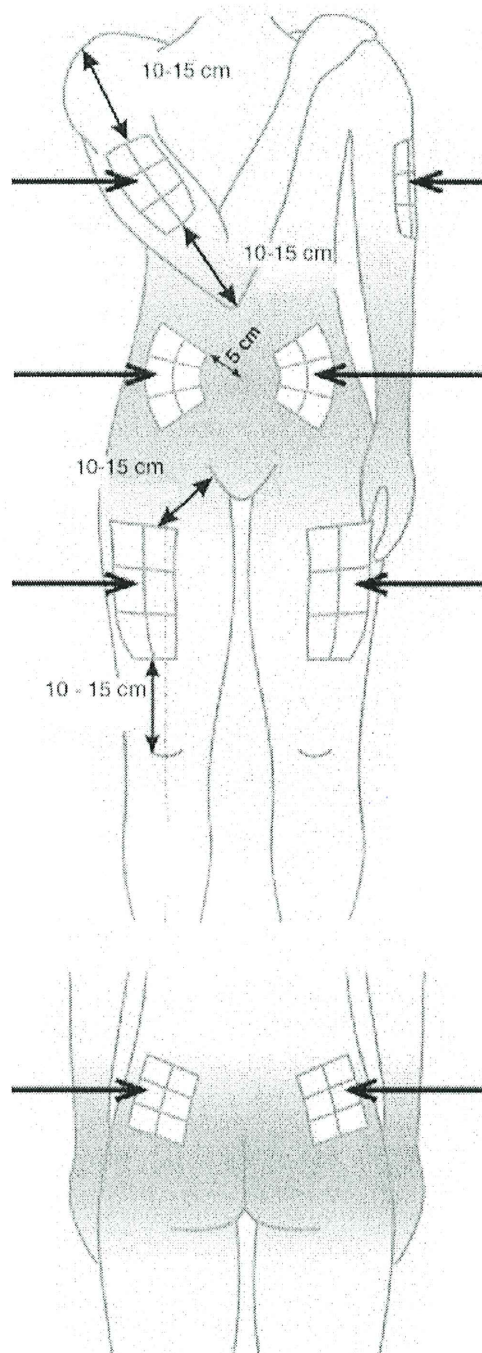
Циклус на ротација 3: Во средниот лев дел од секоја површина

Циклус на ротација 4: Во горниот десен дел од секоја површина

Циклус на ротација 5: Во долниот лев дел од секоја површина

Циклус на ротација 6: Во средниот десен дел од секоја површина





РАСПОРЕД НА РОТАЦИЈА



од рамето

ПОВРШИНА 1

Десна рака
(заден дел од надлактица)

ПОВРШИНА 2

Лева рака
(заден дел од надлактица)

од лактот

ПОВРШИНА 3

Десна страна на абдомен
(оставете околу 5 cm десно од папакот)

ПОВРШИНА 4

Лева страна на абдомен
(оставете околу 5 cm лево од папакот)

од препоните

ПОВРШИНА 5

Десна надколеница

ПОВРШИНА 6

Лева надколеница

од коленото

линија на
симетрија на ногата

ПОВРШИНА 8

Лева страна на задникот

ПОВРШИНА 7

Десна страна на задникот



ДЕЛ III: ЕВИДЕНЦИЈА ЗА ЛЕКОТ БЕТАФЕРОН

Упатство за следење на вашите места на инјектирање и датум на инјектирање

- Изберете место за инјектирање на вашата прва инјекција.
- Избришете го местото на инјектирање со алкохолно перниче и нека се исуши.
- По инјектирањето, внесете го местото и датумот на инјектирање во табелата за следење на инјектирање (види пример: „Чување белешки за местото и датумот на инјектирање“).



ПРИМЕР НА БЕЛЕШКА ЗА ЛЕКОТ БЕТАФЕРОН

Keeping track of your injection sites and dates

Right Arm

04/12	
	20/12

Right Abdomen

08/12	

Right Thigh

12/12	

Left Arm

06/12	

Left Abdomen

10/12	

Left Thigh

14/12	

Left Buttock

18/12	

Right Buttock

16/12	

