

УПАТСТВО ВО ПАКУВАЊЕТО: ИНФОРМАЦИИ ЗА КОРИСНИКОТ
KALCIUM KARBONAT ALKALOID®/КАЛЦИУМ КАРБОНАТ АЛКАЛОИД®
1000 mg таблети
calcium carbonate

Пред употреба на лекот внимателно прочитајте го упатството.

- Чувајте го упатството. Можеби ќе треба да го прочитате повторно.
- Ако имате дополнителни прашања, обратете се кај Вашиот доктор или фармацевт.
- Овој лек Ви е препишан Вам лично и не треба да го давате на други лица бидејќи може да им наштети дури и ако нивните симптоми се исти како Вашите.
- Ако некоја од несаканите појави стане сериозна или ако забележите несакана појава која не е наведена во ова упатство, Ве молиме известете го Вашиот доктор или фармацевт.

Упатството содржи:

1. Што претставува Калциум карбонат Алкалоид и за што се употребува
2. Што мора да знаете, пред да употребите Калциум карбонат Алкалоид
3. Како да се употребува Калциум карбонат Алкалоид
4. Мозни несакани дејства
5. Чување на Калциум карбонат Алкалоид
6. Дополнителни информации

1. ШТО ПРЕТСТАВУВА КАЛЦИУМ КАРБОНАТ АЛКАЛОИД И ЗА ШТО СЕ УПОТРЕБУВА

Калциум карбонат Алкалоид (калциум карбонат) се употребува како додаток во исхраната, кога е недоволно внесувањето на калциумот преку исхраната. Калциумот е неопходен за здрави коски, мускули, нервен систем и срце. За да ги отстрани фосфатите, исто така, може да се применува кај пациенти со хиперфосфатемија кои имаат хронична бубрежна инсуфициенција, без оглед дали се на дијализа или не. Овој лек може да се применува и при желудочен хиперацидитет.

2. ШТО МОРА ДА ЗНАЕТЕ ПРЕД ДА УПОТРЕБИТЕ КАЛЦИУМ КАРБОНАТ АЛКАЛОИД

Немојте да употребувате Калциум карбонат Алкалоид ако:

- сте алергични (пречувствителни) на калциум карбонат или на која било од помошните состојки на лекот (видете дел 6 “Дополнителни информации”);
- имате хиперкалцемија, т.е. зголемено ниво на калциум во крвта или хиперкалциурија, т.е. зголемено ниво на калциум во урината на пр.;
 - тешка бубрежна инсуфициенција кај лица кои не се на дијализа — не треба да го земате овој лек освен ако за тоа не Ве советува Вашиот доктор;
 - кршливи коски (остеопороза) како резултат на неподвижност;
 - зголемена активност на паратироидната жлезда (хиперпаратиреоидизам);
 - предозирање со витамин D;
 - карцином кој ги има зафатено Вашите коски.



- имате проблем со бубрезите, на пр. камен во бубрег.

Бидете посебно претпазливи со Калциум карбонат Алкалоид ако:

Ако нешто од следново се однесува на Вас, Ве молиме информирајте го Вашиот доктор:

- имате склоност кон создавање камчиња (калкулоза) во бубрезите;
- примате лекови за срцето или диуретици;
- имате нарушена функција на бубрезите – Вашата терапија ќе треба да се следи внимателно;
- имате карцином или друга состојба која ги има зафатено Вашите коски.

При терапија со високи дози и особено при истовремена терапија со витамин D и/или лекови или храна (како на пр. млеко) кои содржат калциум, постои ризик од хиперкалцемија со следствено нарушување на бубрежната функција или млечно-алкален синдром. Кај овие пациенти треба да се следат нивото на калциум во серумот и бубрежната функција.

Треба да се следат нивото на калциум или фосфати во серумот или уринарната екскреција на калциумот доколку имате некоја од следниве состојби:

- проблеми со бубрезите
- долготрајна терапија со калциум карбонат
- веќе примате дополнителни количества калциум

Ако имате зголемено ниво на калциум во крвта или развиете знаци за бубрежно заболување, треба да се намали дозата калциум карбонат или да се прекине терапијата.

Употреба на други лекови

Ве молиме да го известите Вашиот доктор или фармацевт ако употребувате или ако неодамна сте употребувале други лекови, вклучувајќи и лекови што се земаат без рецепт.

Особено, следниве лекови можат да реагираат со калциум карбонат:

- диуретици (лекови за мокрење) – нивоата на вашиот калциум треба да бидат редовно следени;
- лекови за срцето (срцеви гликозиди - кардиогликозиди) – треба да биде следен вашиот електрокардиограм и нивото на калциум во серумот;
- витамин Д – ја зголемува можноста за појава на хиперкалцемија;
- фенитоин (за лекување на епилепсија) и калциум антагонисти – тие ја инхибираат ресорпцијата на калциум;
- препарати што содржат железо – истовремена примена со калциум карбонат може да ја редуцира нивната апсорпција;
- кортикостероиди (на пр. преднизолон, дексаметазон) – можно е да биде потребно зголемување на вашата доза Калциум карбонат Алкалоид;
- тетрациклински антибиотици – тие треба да се земаат најмалку два часа пред или четири до шест часа по земањето на Калциум карбонат Алкалоид;
- хормони (левотироксин) – тие треба да се земаат најмалку четири часа пред или по земањето на Калциум карбонат Алкалоид;
- лекови против инфекции (кинолони: ципрофлоксацин, ломефлоксацин, норфлоксацин, спарфлоксацин) – Ве молиме разговарајте со Вашиот доктор;
- флуориди или бифосфонати – Калциум карбонат Алкалоид треба да се земе најмалку три часа по земањето на овие лекови.



Земање Калциум карбонат Алкалоид со храна и со пијалак

Таблетите калциум карбонат треба да се земаат за време на оброк, со полна чаша вода. Алкохолот и повеќе од 8 филцани кафе на ден ја смалуваат ресорпцијата на калциумот. Оксалната киселина (во спанаќ и во рабарбара) и фитинската киселина (во житарки) може да ја намалат апсорпцијата на калциумот преку создавање на нерастворливи соединенија со калциумовите јони. Треба да поминат најмалку два часа меѓу примената на калциум карбонатот и храната која содржи значителни количества оксална и фитинска киселина.

Бременост и доење

Побарајте совет од Вашиот доктор или фармацевт пред земање каков било лек.

За време на бременоста и во текот на доењето нормалните потреби за калциум се зголемени. Терапијата со калциум карбонат во текот на бременоста и доењето мора да биде под надзор на доктор. Ако е неопходна неговата примена, во тој случај треба да се употребува во различно време од препаратите што содржат железо.

Калциумот се излачува преку мајчиното млеко, но не во количини кои би предизвикале несакани ефекти кај доенчето.

Влијание на способноста за возење и ракување со машини

Лекот не влијае на способноста за возење и управување со машини.

Важни информации за некои помошни состојки

Една таблета содржи 116,96 mg лактоза монохидрат. Ако Вашиот доктор Ви кажал дека не поднесувате некои шеќери, консултирајте се со него пред да го земете овој лек.

3. КАКО ДА СЕ УПОТРЕБУВА КАЛЦИУМ КАРБОНАТ АЛКАЛОИД

Секогаш земајте Калциум карбонат Алкалоид точно онака како што Ви препишал докторот. Ако не сте сигурни, како треба да го употребувате лекот консултирајте се со својот доктор или фармацевт.

Препорачани се следниве дози:

Хиперфосфатемија

Возрасни: 2,5 - 17 g дневно, поделено во повеќе дози.

Деца на возраст од 6 до 12 години: ½ таблета, три до четири пати на ден.

Деца на возраст од 12 до 18 години: 1-1½ таблета, три до четири пати на ден, максимално до 5 g дневно.

Недостиг на калциум во исхраната

Возрасни: 0,5 - 3 g, три пати дневно.

Деца од 6 до 12 години: ½ таблета, три до четири пати на ден.

Деца од 12 до 18 години: 1-1½ таблета, три до четири пати на ден, максимално до 5 g дневно.

Желудочен хиперацитет

Возрасни: 3 пати на ден по 0,5 – 3 g.

Деца: 3 пати на ден по 0,25 – 1 g.



Ако сте зеле поголема доза Калциум карбонат Алкалоид отколку што треба
Ако случајно сте земале поголема доза отколку што треба, може да дојде до зголемување на нивото на калциум во крвта.

Во тој случај симптомите се: изразена жед, гадење, повраќање, опстипација, абдоминална болка, мускулна слабост, замор, ментални нарушувања, намалување на апетитот, болки во коските, почеста потреба за уринирање од вообичаено, проблеми со бубрезите и, во потешките случаи, неправилност на срцевиот ритам.

Ако сте заборавиле да земете Калциум карбонат Алкалоид

Ако случајно сте пропуштиле една доза, едноставно земете ја следната доза вообичаено. Не земајте двојна доза за да ја надоместите пропуштената.

Ако имате дополнителни прашања за употребата на овој лек, обратете се кај Вашиот доктор или фармацевт.

4. МОЖНИ НЕСАКАНИ ДЕЈСТВА

Како и сите други лекови, и Калциум карбонат Алкалоид може да предизвика несакани дејства, кои не се појавуваат кај сите пациенти.

Несаканите дејства при употреба на Калциум карбонат Алкалоид може да вклучуваат:
Повремени несакани дејства (се јавуваат кај помалку од 1 на 100 лица):

- зголемено количество на калциум во крвта (хиперкалцемија) – симптомите вклучуваат: мачнина, повраќање, намалување на апетитот, опстипација, болки во желудникот, болки во коските, изразена жед, потреба за почесто уринирање од вообичаено, мускулна слабост, поспаност и конфузија.
- зголемено количество калциум во урината (хиперкалциурија)

Ретки несакани дејства (се јавуваат кај помалку од 1 на 1000 лица):

- гадење
- болки во желудникот
- опстипација
- дијареа
- гасови (надуеност)
- исип
- урикарија
- чешање

Многу ретки несакани дејства (се јавуваат кај помалку од 1 на 10000 лица):

Млечно-алкален синдром (вообичаено се сретнува само при предозирање; се карактеризира со хиперкалцемија (зголемување на калциумот во крвта), алкалоза (рН на крвта надминува 7,45) и нарушување на бубрежната функција). Пациентите кои имаат проблеми со бубрезите, дехидратација и дисбаланс на електролити се посебно склони кон овој синдром.

Ако примате Калциум карбонат Алкалоид поради тоа што сте на дијализа, информирајте го Вашиот доктор ако забележите бели наслаги/депозити на кожата.

Ако кој било од несаканите дејства станува сериозен, или ако забележите несакано дејство кое не е наведено во ова упатство, Ве молиме за тоа да го известите Вашиот доктор или фармацевт.



Пријавување несакани дејства

Несаканите реакции од лековите можете да ги пријавите во Националниот центар за фармаковигиланца при Агенцијата за лекови и медицински средства (ул. „Св. Кирил и Методиј“, бр. 54, кат 1) или по електронски пат преку веб-страницата на Агенцијата – <http://malmed.gov.mk/>.

5. ЧУВАЊЕ НА КАЛЦИУМ КАРБОНАТ АЛКАЛОИД

Лекот треба да се чува надвор од дофат на деца!

Лекот не бара посебни услови на чување.

Не го употребувајте Калциум карбонат Алкалоид по датумот на истекот на рокот на употреба, наведен на пакувањето. Датумот на истекот на рокот на употреба се однесува на последниот ден од тој месец.

Лековите не треба да се отстрануваат преку отпадна вода ниту преку смет од домаќинството. Прашајте го Вашиот фармацевт како да ги отстраните лековите кои повеќе не Ви се потребни. Овие мерки ќе помогнат да се заштити околината.

6. ДОПОЛНИТЕЛНИ ИНФОРМАЦИИ

Што содржи Калциум карбонат Алкалоид

- *Активна супстанција:* калциум карбонат

Една таблета содржи 1000 mg калциум карбонат (содржи 400 mg калциум)

- *Помошни состојки:* лактоза монохидрична; повидон; колоиден силициум диоксид, безводен; кросповидон; глицерил дибехенат;

Изглед на лекот Калциум карбонат Алкалоид и содржина на пакувањето

Бели, тркалезни, рамни таблети со пресечна линија од едната страна.

Таблетите се спакувани во темно-кафена тегличка затворена со PP капаче.

Кутијата содржи 50 таблети (1 тегличка) и упатство за корисникот.

Производител и носител на одобрението за ставање на лекот во промет

АЛКАЛОИД АД Скопје

Бул. Александар Македонски 12,

1000 Скопје, Република Северна Македонија

тел. + 389 2 31 04 000

fax: +389 2 31 04 021

www.alkaloid.com.mk



Датум на последна ревизија

Јули, 2020